Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	04.12.2026 г.		День	8

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	161	Каша пшенная молочная	150/200	241,56/242,1	7,39/8,1	9,11/10,1	32,21/33,1
	391	чай	150/200	134/135	2,9/3,1	2,5/3,2	24,8/25,1
		батон	40	90,4	3,04	0,36/0,37	19,88/20,5
		масло	10	37,5	0,05	4,15	0,05
Второй завтрак	376	компот	100	113	0,1	0,1	27,9
Обед	64	Свекольник на м.б	150/200	115/117	5,28/6,2	5,78/5,9	17,25/18,2
	137	Картофель тушеный с курицей	150/200	175,1/176,1	11,54/12,1	5,05/6,7	28,89/29,5
	376	компот	150/200	131/135	0,36/0,38	0,1/0,2	31,7/32,8
		хлеб	40	13,5	4,56	0,54	29,82
Полдник усиленный	454	Пирожок с повидлом	100	232,4	18 62	9,52	16,94
	391	чай	150/200	134	2,9	2,5	24,8